

**UNDERSTANDING YOUR CHILD**  
  
**S O L I H U L L   A P P R O A C H**

Mae **Ysgol Pen Barras** yn eich gwahodd i gofrestru  
ar gwrs.....

## Deall eich plentyn – Cwrs ar-lein poblogaidd

**Am ddim** i bob rhiant yn ysgolion cynradd Sir Ddinbych - Byddai fel arfer yn  
costio £39

Cysylltwch â'ch gweithiwr cyswllt teulu – **Hayley 07881008375**

Mae hwn yn brofiad pleserus, sefydledig y gellir ymddiried ynddi o ddeall mwy  
am eich plentyn. Mae'r cwrs "Deall eich plentyn" ar gyfer mamau, tadau,  
teidiau, neiniau a gofalwyr. Mae rhieni yn aml yn dweud eu bod yn teimlo yn  
fwy hyderus ac yn cael gwell perthynas gyda'u plentyn. Datblygwyd y cwrs yn y  
GIG ynghyd ag ymarferwyr rheng flaen.

- ✓ Gellir dilyn y cwrs ar unrhyw gyfrifiaduron personol, iPads, gliniadur neu ffôn  
clyfar, ar amser ac ar gyflymder sy'n gweddu i fywyd y teulu. Gellir gwrandao  
arnynt hyd yn oed yn ogystal â'u darllen.
- ✓ Mae 11 modiwl yr un yn cymryd tua 20 munud gyda gweithgareddau  
rhyngweithiol, cwisiau, clipiau fideo, taflenni ymarferol.
- ✓ Mae deall ymennydd eich pobl ifanc yn eu harddegau hefyd wedi'i gynnwys.

## **Mae'r cwrs yn cwmpasu**

**Ymateb i sut mae eich plentyn yn teimlo**

**Sut mae eich plentyn yn datblygu**

**Gwahanol fathau o rianta**

**Sut mae eich plentyn yn cyfathrebu**

**Deall ymddygiad eich plentyn**

**Cwsg, hunan-reoleiddio a dicter**

