

Ffordd Glasdir,
Rhuthun,
Sir Ddinbych,
LL15 1QQ

Ysgol Pen Barras



Ffôn: 01824 704 129
E-bost: pen.barras@sirddinbych.gov.uk
Pennaeth: Mr Dyfan Mael Phillips

24/11/24

Annwyl Rieni,

Parthed: Rheoli Heintiau'r Gaeaf / Canllawiau Iechyd y GIG

Wrth i ni gyrraedd yr adeg hon o'r flwyddyn, mae'n gyffredin iawn gweld mwy o annwydau, peswch a germau yn cylchredeg ymhlith plant ac oedolion fel ei gilydd. Rydym yn deall pa mor heriol y gall hyn fod i deuluoedd, ac rydym yn awyddus i gefnogi chi a'ch plant drwy'r cyfnod hwn.

Er mwyn lleihau'r gyfradd lledaenu unrhyw salwch neu heintiau posibl, hoffem atgoffa pawb o bwysigrwydd dilyn canllawiau'r GIG (NHS) ar reoli heintiau. Mae'r canllawiau hyn yn egluro pryd y dylai plant aros gartref o'r ysgol, er enghraifft os oes ganddynt dwymyn, dolur rhydd, neu symptomau heintus eraill. Mae cadw plant gartref pan fo angen yn helpu i amddiffyn iechyd pawb yn y gymuned ysgol.

Rydym yn gwerthfawrogi eich cydweithrediad a'ch dealltwriaeth yn fawr. Trwy weithio gyda'n gilydd, gallwn leihau'r lledaeniad o salwch ac amddiffyn lles ein disgyblion, staff a theuluoedd.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu os hoffech ragor o wybodaeth, cyfeiriwch at wefan swyddogol y GIG ar reoli heintiau neu cysylltwch â'r ysgol. Rydym hefyd yn atodi'r canllawiau.

Diolch yn fawr am eich cefnogaeth barhaus.

Yn gywir,

Dyfan Phillips

PENNAETH

YSGOL PEN BARRAS

RHUTHUN

Ffordd Glasdir,
Rhuthun,
Sir Ddinbych,
LL15 1QQ

Ysgol Pen Barras



Ffôn: 01824 704 129

E-bost: pen.barras@sirddinbych.gov.uk

Pennaeth: Mr Dyfan Mael Phillips

24/11/25

Dear Parents,

Re: Infection Control / Winter Illnesses- NHS Guidance

As we reach this time of year, it is very common to see more colds, coughs, and germs circulating among children and adults alike. We understand how challenging this can be for families, and we are keen to support you and your children through this period.

To help reduce the rate of spreading any possible illnesses or infections, we would like to remind everyone of the importance of following NHS guidance on infection control. These guidelines explain when children should remain at home from school, for example if they have a fever, diarrhoea, or other infectious symptoms. Keeping children at home when necessary helps protect the health of everyone in the school community.

We greatly appreciate your cooperation and understanding. By working together, we can reduce the spread of illness and safeguard the wellbeing of our pupils, staff, and families.

If you have any questions or would like more information, please refer to the official NHS website on infection control or contact the school. We have also attached the latest NHS guidance.

Thank you very much for your continued support.

Yours sincerely,

Dyfan Phillips
HEAD TEACHER
YSGOL PEN BARRAS
RUTHIN