



Hepgoriad Ras Liw – Cymdeithas Rhieni ac Athrawon Ysgol Pen Barras – 11eg Mehefin 2026

COLOUR RUN WAIVER – Ysgol Pen Barras PTA 11th June 2026

1. Rwy'n 18 oed neu'n hŷn, ac yn dymuno i'm plentyn gymryd rhan yn Ras Liw CRhA Ysgol Pen Barras. Fi yw rhiant/gwarcheidwad cyfreithiol y plentyn/plant cofrestredig sydd o dan 18 oed. Dymunaf i'r plentyn/plant hyn gymryd rhan yn y Ras Liw ar ddydd Iau 12fed Mehefin, 2025. / *I am aged 18 years or above and wish for my child to participate in the Ysgol Pen Barras PTA Colour Run and I am the parent/legal guardian of the registered child/children who is/are under the age of 18. I wish for these child/children to participate in the Colour Run on Thursday 12th June, 2025.*

2. Cytunaf y bydd fy mhlentyn yn cymryd rhan yn Ras Liw CRhA Ysgol Pen Barras yn unol â'r rheolau diogelwch penodol a eglurwyd yn glir gan y staff cyn y rhediad. / *I agree that my child will participate in the Ysgol Pen Barras PTA Colour Run in accordance with the specific safety rules clearly explained by staff before the run.*

3. Deallaf fod cymryd rhan yn Ras Liw CRhA Ysgol Pen Barras yn weithgaredd a allai fod yn beryglus, lle bydd powdr lliw yn cael ei daflu at ac o amgylch fy mhlentyn yn ystod y digwyddiad. Fodd bynnag, deallaf nad yw'r powdr yn niweidiol i bobl, anifeiliaid na phlanhigion. / *I understand that participating in the Ysgol Pen Barras PTA Colour Run is a potentially hazardous activity where colour powder will be thrown at and around my child during the event. However, I understand that the powder is not harmful to people, animals or plant life.*

4. Rwy'n cytuno y bydd fy mhlentyn yn gwisgo unrhyw offer diogelwch a amlinellir gan Ras Lliw CRhA Ysgol Pen Barras. Yn unol â'r cyfarwyddiadau diogelwch a'r asesiad risg, rhaid i bawb sy'n cymryd rhan wisgo sbectol amddiffynnol. Gall hyn gynnwys sbectol haul, gogls, neu sbectol presgripsiwn. Gallai peidio â chydymffurfio â'r cyfarwyddiadau hyn arwain at beidio cael cymryd rhan / *I agree that my child will wear any safety equipment outlined by Ysgol Pen Barras PTA Colour Run. In accordance with the safety instructions and risk assessment, all participants must wear protective eyewear. This can include sunglasses, goggles, or prescription eyewear. Failure to comply with these instructions could result in the participation being denied.*

5. Rwy'n cytuno i ddarparu crys-t (gwyn yn ddelfrydol) i'w wisgo ar y cwrs a gwisg amddiffyn llygaid. Deallaf y gall y powdr lliw achosi staenio os na chaiff ei olchi ar olch oer, yn syth ar ôl y digwyddiad. / *I agree to provide a t-shirt (preferably white) to wear on the course and protective eye wear. I understand that the colour powder can cause staining if not washed on a cool cycle, immediately after the event.*

6. Disgwylir i gyfranogwyr ymddwyn yn briodol bob amser a rhaid iddynt ddilyn y cyfarwyddiadau a roddir iddynt bob amser. Rhaid iddynt ddangos parch at y bobl eraill sy'n cymryd rhan, staff y digwyddiad, offer a chyfleusterau a pheidio â chamddefnyddio'r rhain mewn unrhyw ffordd. / Participants are expected to exhibit appropriate behavior at all times and must always follow the instructions that are given to them. They must show respect towards the other people taking part, event staff, equipment and facilities and not misuse these in any way.

7. Cadarnhaf fod fy mhlentyn mewn cyflwr corfforol da ac nad oes ganddo unrhyw nam meddygol a allai ei atal rhag cymryd rhan yn y gweithgaredd. Os oes gennyf unrhyw bryderon am eu cyflwr corfforol, byddaf yn ymgynghori â'm meddyg cyn cymryd rhan yn y gweithgaredd ac yn hysbysu trefnwyr y digwyddiad ar unwaith. / I confirm that my child is in good physical condition and has no medical impairments that may prevent them from participating in the activity. If I have any concerns about their physical condition, I will consult my doctor before participating in the activity and inform the event organisers straight away.

8. Rwy'n cydnabod y gall cymryd rhan yn y gweithgaredd fod yn gorfforol anodd a bod risg o anaf. / I acknowledge that participation in the activity may be physically demanding and that there are risks of injury.

9. Rwy'n indemnio CRhA Ysgol Pen Barras yn erbyn pob hawliad a wneir gan unrhyw berson arall yn erbyn CRhA Ysgol Pen Barras mewn perthynas ag unrhyw anaf, colled neu ddifrod sy'n deillio o neu mewn cysylltiad â'm methiant i gydymffurfio â'r cyfarwyddiadau diogelwch a/neu gyfarwyddiadau a roddwyd gan drefnwyr y digwyddiad./ I hereby indemnify Ysgol Pen Barras PTA against all claims made by any other person against Ysgol Pen Barras PTA in respect of any injury, loss or damage arising out of or in connection with my failure to comply with the safety instructions and/or directions given by the event organisers.

10. Rwy'n cydnabod fy mod wedi darllen, deall yn llawn ac yn cytuno â phob un o'r uchod/ I acknowledge that I have read, fully understood and agree with all of the above.

Enw Plentyn / Name of Child

Dosbarth / Class

Dyddiad Geni / Date of Birth

Llofnod Rhiant / Parents Signature

Dyddiad / Date