

Ffordd Glasdir,
Rhuthun,
Sir Ddinbych,
LL15 1QQ

Ysgol Pen Barras



Ffôn: 01824 704 129

E-bost: pen.barras@sirddinbych.gov.uk

Pennaeth: Mr Dyfan Mael Phillips

08/06/2026

Annwyl Riant/Gofalwr,

Mae PC Gareth yn ymwelydd rheolaidd â'n hysgol. Ynghyd â darparu cyngor a phlismaona cefnogol mae PC Gareth hefyd yn darparu gwersi i ddisgyblion yn yr ystafell ddosbarth.

Yr agwedd bwysicaf o rôl PC Gareth yw helpu i gadw plant yn ddiogel ac mae addysg ataliol wrth wraidd eu rôl.

Mae'r gwersi'n canolbwyntio ar dair prif thema: Diogelwch, Camddefnyddio Sylweddau ac Ymddygiad. Mae llawer o wersi a chynulladau yn y Llinyn Diogelwch yn hyrwyddo diogelwch ar y Rhyngwrwyd, perthnasoedd mwy diogel a hawliau plant, gan gynnwys yr hawl i fod yn ddiogel rhag unrhyw fath o ecsbloetio.

Daeth y pedwar Comisiynydd Heddlu a Throsedd, Lluoedd yr Heddlu a Llywodraeth Cymru at ei gilydd i ariannu datblygiad gwers sy'n archwilio pwnc sensitif Cam-fanteisio ar Blant. Mae'r wers newydd hon yn ymgorffori ffilm sy'n torri tir newydd, a gomisiynwyd i helpu plant Blwyddyn 6 i adnabod yr arwyddion pan fyddant yn teimlo'n anghyfforddus ynghylch y ffordd y mae rhywun yn eu trin ac i wybod pwy all eu helpu.

Mae'r ffilm ar gael i bob dysgwr ac mae ar gael yn Gymraeg, Saesneg ac Iaith Arwyddion Prydain (British Sign Language), gyda disgrifiad sain dewisol.

Nod y ffilm yw helpu i roi'r iaith a'r sgiliau sydd eu hangen ar blant i godi llais ac adrodd hanes Griff, sy'n 10 oed, sy'n mynychu Clwb Sadwrn. Yno, mae aelod o staff yn dechrau ei ffafrio a'i baratoi.

Yn ddiweddarach, mae bachgen hŷn o'r enw Huw yn ymyrryd ac yn helpu Griff i ddeall beth sy'n digwydd ac i ddweud wrth oedolyn dibynadwy.

Mae'r wers wedi cael ei threialu mewn sawl ysgol ar draws Cymru, lle'r oedd athrawon yn teimlo'n unfrydol bod y pwnc wedi cael ei drin mewn modd sensitif. Mynegodd y plant hefyd fod y wers yn bwysig ac yn berthnasol i'w cadw'n ddiogel.

Rwy'n falch iawn o roi gwybod i chi bydd PC Gareth yn cyflwyno'r wers i ddisgyblion blwyddyn 6 yn ein hysgol yn ystod yr wythnosau nesaf.

Yn gywir,

Staff Uned Blwyddyn 5 a 6

Ffordd Glasdir,
Rhuthun,
Sir Ddinbych,
LL15 1QQ

Ysgol Pen Barras



Ffôn: 01824 704 129

E-bost: pen.barras@sirddinbych.gov.uk

Pennaeth: Mr Dyfan Mael Phillips

08/06/2026

Annwyl Rieni

Dear Parent/Carer

PC Gareth is a regular visitor to our school. Along with providing advice and supportive policing PC Gareth also delivers lessons to pupils in the classroom.

The most important aspect of a PC Gareth role is to help keep children safe and prevention education is at the heart of their role.

Lessons focus on three main themes: Safety, Substance Misuse and Behaviour. Many lessons and assemblies in the Safety Strand promote Internet safety, safer relationships and children's rights, including the right to be safe from any form of exploitation.

The four Police and Crime Commissioners, Police Forces and Welsh Government joined together to fund the development of a lesson that explores the sensitive topic of Child Exploitation. This new lesson incorporates a ground breaking film, commissioned to help children in Year 6 recognise the signs when they feel uncomfortable about the way someone is treating them and to know who can help them.

The film is accessible to all learners and is available in Welsh, English and British Sign Language, with optional audio description.

The film aims to help give children the language and skills they need to speak up and tells the story of 10-year-old Griff, who attends a Saturday Club. There, a member of staff begins to favour and groom him.

Later, an older boy called Huw intervenes and helps Griff understand what is happening and to tell a trusted adult.

The lesson has been piloted in several schools across Wales, where teachers unanimously felt the topic was handled sensitively. Children also expressed that the lesson was important and relevant to keeping them safe.

I am delighted to let you know that PC Gareth will be delivering the lesson to year 6 pupils at our school in the coming weeks.

Kind regards

Staff Years 5 and 6