



Ffôn: 01824 704 129

E-bost: [swyddfa@penbarras.cymru](mailto:swyddfa@penbarras.cymru)

Pennaeth: Mr Dyfan Phillips

03/03/2026

Pnawn da

Bydd blwyddyn 5 a 6 yn derbyn gwersi tyfu i fyny bob pnawn dydd Mercher o rwan hyd at yr haf. Mae'r pynciau isod yn rhan statudol o addysg plant blwyddyn 5 a 6. Bydd yr athrawon yn trafod y pynciau mewn ffordd briodol ar gyfer oedran y plant. Dyma drosolwg o'r pynciau byddwn yn trafod:

- Hylendid a phreifatrwydd personol
- Rhywioldeb
- Dysgu am nodweddion organebau ac adnabod sut mae'r nodweddion hyn yn galluogi'r organebau i fyw, tyfu ac atgenhedlu er mwyn gallu goroesi yn eu hamgylchedd.
- Dysgu am rôl gwahanol organau a systemau sy'n galluogi i blanhigion ac anifeiliaid fyw a thyfu.
- Disgrifio rhai newidiadau mewn tyfiant a datblygiad sy'n cael eu hachosi gan hormonau.
- Dysgu am y glasoed a'r mislif
- Dysgu am feichiogrwydd a genedigaeth.

Year 5 and 6 will receive personal development sessions every Wednesday afternoon from now until the summer. The subjects are a statutory part of the education of children in year 5 and 6. The teachers will discuss the subjects below in an age appropriate manner. Here is an overview of the topics we will discuss:

- Personal hygiene and privacy
- Sexuality
- Learning about the characteristics of organisms and recognizing how these characteristics enable the organisms to live, grow and reproduce in order to survive in their environment.
- Learning about the role of different organs and systems that enable plants and animals to live and grow.
- Describe some changes in growth and development that are caused by hormones.
- Learning about puberty and menstruation
- Learning about pregnancy and birth.

Diolch yn fawr,

Athrawon BI 5 a 6