

Ysgol Pen Barras/Stryd Y Rhos

Medi 2025 –

Helpwch i gadw'ch plentyn yn iach y gaeaf hwn – gwnewch yn siŵr ei fod yn cael ei frechlyn fflw chwistrell trwyn.

Annwyl riant neu warcheidwad,

Bydd tîm nyrsio/imiweiddio'r ysgol yn ymweld â'r ysgol ar **Dydd Mawrth 11.11.2025** i gynnig brechiad rhag y fflw i blant.

Mae'r GIG yn argymhell bod eich plentyn yn cael brechiad rhag y fflw bob blwyddyn.

Er mwyn helpu i sicrhau bod y brechlyn yn addas i'ch plentyn ac nad yw'n colli allan, cymerwch amser i ddarllen yr wybodaeth ac yna dychwelwch y ffurflen gydsynio wedi'i llenwi eich plentyn cyn 15.09.25.

Mae'n bwysig iawn amddiffyn eich plentyn rhag y fflw y gaeaf hwn er mwyn sicrhau ei fod yn aros mor iach â phosibl. Y brechlyn rhag y fflw gorau i'r rhan fwyaf o blant a phobl ifanc yw **chwistrell trwyn**. Dyma'r brechlyn a fydd yn cael ei gynnig yn rheolaidd yn ysgol eich plentyn. Bydd ysgol eich plentyn yn rhoi gwybod i chi beth yw dyddiad y clinig brechu.

Rydym wedi cynnwys ffurflen gydsynio gyda'r llythyr hwn. Mae rhagor o wybodaeth am y brechlyn hefyd ar gael yn **bipbc.gig.cymru/FfliwYsgol**

Mae nifer fach iawn o blant sy'n methu â chael y brechlyn fflw chwistrell trwyn neu'n dewis peidio â'i gael. Os hoffech drafod y brechlyn fflw heb gelatin a roddir trwy bigiad, nodwch hynny ar y ffurflen gydsynio neu cysylltwch â nyrs yr ysgol neu'r tîm imiweiddio.

Mae rhagor o wybodaeth a fideo animeiddiedig ar gyfer plant oed ysgol gynradd a phobl ifanc am y fflw a'r brechlyn fflw ar gael yn **bipbc.gig.cymru/FfliwYsgol**. Os nad ydych chi'n gallu cael mynediad at y wybodaeth hon ar-lein neu os hoffech dderbyn copi papur, cysylltwch â'n tîm imiweiddio gan ddefnyddio'r manylion isod.

Cadwch y llythyr hwn, gan ei fod yn cynnwys manylion cyswllt ar gyfer ein tîm.

Rydym yn croesawu gohebiaeth a galwadau ffôn yn Gymraeg. Byddwn yn ateb gohebiaeth yn Gymraeg heb oedi.

Yr eiddoch yn gywir,

Tîm Imiweiddio

Ar ôl i chi ddychwelyd y ffurflen gydsynio, cysylltwch â nyrs yr ysgol neu'r tîm imiweiddio ar 03000 856818 cyn y sesiwn frechu os:

- oes newidiadau i iechyd eich plentyn, neu
- os yw meddyginiaeth asthma eich plentyn wedi cael ei gynyddu, neu
- os yw eich plentyn yn cael presgripsiwn am steroidau a gymerir drwy'r geg, neu
- os yw brest eich plentyn yn mynd yn wichlyd.



Sganiwch fi am fwy o wybodaeth gan **Betsi Cadwaladr** ac **Iechyd Cyhoeddus Cymru**

Ysgol Pen Barras/Stryd Y Rhos

September 2025 –

Help keep your child well this winter – make sure they have their nasal spray flu vaccine.

Dear parent or guardian,

The school nursing/immunisation team will visit school on **Tuesday 11.11.2025** to offer children vaccination against influenza (flu).

The NHS recommends that your child has a flu vaccination every year.

To help make sure the vaccine is suitable for your child and they don't miss out, please take time to read the information and then return the completed consent form to your child's school before 15.09.2025.

It's very important to protect your child from flu this winter to make sure they stay as healthy as possible. The best flu vaccine for most children and young people is a **nasal spray**. This is the vaccine that will be routinely offered at your child's school. Your child's school will let you know the date of the vaccination clinic.

We have included a consent form with this letter. Further information about the vaccine is also available from **bcuhb.nhs.wales/SchoolFlu**.

There are a very small number of children who are unable or choose not to have the nasal spray flu vaccine. If you wish to discuss the gelatine free flu vaccine that is given by injection, please highlight on the consent form or contact the school nurse or immunisation team.

More information and an animation for primary school aged children and young people about flu and the flu vaccine is available at **bcuhb.nhs.wales/SchoolFlu**. If you are not able to access this information online or would like to receive a printed copy, please contact our immunisation team using the details below.

Please keep this letter, as it contains contact details for our team.

We welcome correspondence and phone calls in Welsh. We will respond to correspondence in Welsh without delay.

Yours faithfully,

Immunisation Team

After you have returned the consent form, please contact the school nurse or immunisation team on 03000 856818 before the vaccination session if:

- **there are any changes to your child's health, or**
- **their asthma medication is increased, or**
- **they are prescribed oral steroids, or**
- **they become wheezy.**



Scan me for more
information from
**Betsi Cadwaladr and
Public Health Wales**